Formation Piloter sa vie et ses projets grâce à la permaculture humaine

Fiche complète

Informations pratiques : synthèse

Formation	Piloter sa vie et ses projets grâce à la permaculture humaine
Dates	Du 04 au 08/04/2022
Nombre d'heures	35 heures (5 jours)
Lieux de formation	Les Amanins 26400 La-Roche-sur-Grâne
Frais pédagogiques	455 €
Frais de séjour (hébergement et repas)	En externe ou pension complète → Voir fiche séjour Amanins téléchargeable

La formation en résumé

Vous avez un projet de transition et vous souhaitez mettre toutes les chances de votre côté ? Vous souhaitez travailler sur votre « zone 00 » dans un cadre soutenant et didactique ? La permaculture humaine offre un ensemble d'outils conceptuels et pratiques pour construire des projets réalistes et épanouissants. Cette formation est en effet un guide complet, pas à pas, pour réaliser son « design de vie ».

Elle vous permettra de découvrir votre profil de porteur de projet, de repérer vos ressources, vos limites, et de poser des bases solides pour réaliser tous vos projets, petits ou grands. Elle est animée par Samuel Bonvoisin, ingénieur agronome, formateur en permaculture et co-fondateur de l'Oasis de Serendip, un éco-lieu situé dans la vallée de la Drôme.

Pré-requis : aucun.

Dispositif de suivi : Feuille de présence - Cercle d'ouverture et de clôture tous les jours

Évaluation des acquis de la formation: Une évaluation théorique (orale) et pratique par le formateur sera effectuée en fin de stage.

Sanction de la formation : convention de formation - attestation de présence

Satisfaction des stagiaires : la satisfaction des stagiaires sera évaluée par un questionnaire écrit en fin de formation.

Date : du 04 au 08/04/2022

Durée: 5 jours - 35 heures

Frais pédagogiques : 455 €

Lieu : Centre Agroécologique les Amanins : www.lesamanins.com

Adresse : 1324, Route de Crest 26400 LA-ROCHE-SUR-GRANE
Parking : Pour stationner votre véhicule, un parking gratuit et non surveillé est à votre disposition, en contre-bas de la route d'accès aux Amanins. Le parking dépose-minute est accessible le temps de décharger vos affaires et doit ensuite être libéré.

Hébergement et repas aux Amanins :

- en externe (uniquement déjeuner) : 87,50€
- en pension complète (3 repas + logement) : 318,50€

→ Voir et compléter la fiche séjour Amanins en format pdf.

→ Voir document hébergement à proximité des Amanins

→ Voir Conditions d'accueil aux Amanins

Matériel particulier à apporter : /

Nombre de stagiaires min. 10 - Max 15

Objectifs pédagogiques

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable :

- d'expérimenter les principes de la permaculture pour prendre soin de lui et des autres au quotidien
- de s'inspirer du vivant pour organiser sa vie
- d'être plus conscient de ses ressources et mieux savoir les utiliser
- d'apprendre à faire des choix bons pour lui
- d'adopter un système de croyances qui l'aide à avoir une bonne estime de lui-même
- d'interpréter/accompagner les changements profonds qui jalonnent sa vie
- d'adopter une attitude / des comportements qui permettent de maintenir / restaurer le lien dans ses relations

Contenu / programme

Modèles et outils de permaculture humaine qui seront expliqués mis en application :

- Formation à la pratique du « design de vie » dans une approche permacole
- L'ikigaï
- les Intelligences Multiples
- la Spirale Dynamique
- la CNV (communication non-violente)
- les Accords Toltèques
- et autres outils pour savoir comment prendre mieux soin de nous-même, des autres et du monde

Ressources et moyens pédagogiques mises à disposition :

- Un livret contenant tout le contenu de la formation (environ 70 pages). Ce livret est envoyé 2 semaines avant le début de la formation pour permettre aux participant.e.s qui le souhaitent de se familiariser avec les notions qui seront abordées. Le livret contient aussi une bibliographie ainsi que des liens vers des associations, organismes de formations, sites internet, etc… pour permettre aux participant.e.s d'approfondir les sujets abordés si ils.elles le souhaitent.

- Un recueil d'outils pédagogiques en lien avec le TQR (Travail Qui Relie) proposé par Joanna Macy.

La formation en elle-même est un espace d'appropriation de ces ressources, de multiples manières : temps d'apport théorique autour des notions essentielles, temps de pratique individuelle et collective, jeux, moments d'échanges Questions/Réponses, etc...

Planning horaire *

	Matin	Après-midi
Jour 1	9h Accueil 9h30 Présentation de chacun 10h Visite du lieu ; 11h Module d'introduction	14h30-16h : Atelier de design de vie 16h15-17h45 : module « Les principes du vivant appliqués au design de vie »
Jour 2	9h-10h30 Atelier pratique 10h45-12h15 Module « Posture du designer »	14h30-16h : Atelier de design de vie 16h15-17h45 : Module « Méthodologie de design »
Jour 3	9h-10h30 Atelier pratique 10h45-12h15 Module « Identifier et utiliser ses potentialités »	14h30-16h : Atelier de design de vie 16h15-17h45 : Module « Identifier et préciser son intention »
Jour 4	9h-10h30 Atelier pratique 10h45-12h15 Module « Trouver l'équilibre »	14h30-16h : Atelier de design de vie 16h15-17h45 : Module « Passer à l'action »
Jour 5	9h-10h30 Atelier pratique 10h45-12h15 Restitution du travail de design	14h30-16h : Bilan du stage

*Ce planning horaire est donné à titre d'exemple. En réalité, le programme construit par le groupe lui-même pendant la formation.

L'organisme de formation

L'**Université des Alvéoles** est un organisme de formation certifié Qualiopi, spécialisé en permaculture, agroforesterie et systèmes régénératifs. De nombreuses formations en permaculture et agroforesterie sont enseignées en ligne et en présentiel.

Qualiopi processus certifié

Le formateur

Samuel BONVOISIN *:* Ingénieur agronome, facilitateur en intelligence collective et gouvernance partagée et co-fondateur de l'*Oasis de Serendip*. La pédagogie ainsi que l'accompagnement des personnes en transition font de Samuel un intervenant plus qu'engagé à transmettre et partager la vision d'un nouveau paradigme.