

Formation design en permaculture (CCP)

Fiche complète

(informations pratiques et contenu pédagogique)

Informations pratiques : synthèse

	! Modules 1 et 2 indissociables !		
	Module 1 en présentiel	Module 2 en présentiel	Cours en ligne & soirées "accélérateurs de projets"
Dates	Du 16 au 20/05/2022 Du 13 au 17/06/2022 Du 11 au 15/07/2022 Du 15 au 19/08/2022	Du 24 au 28/10/2022 Du 07 au 11/11/2022 Du 21 au 25/11/2022	Soirées "accélérateurs de projets" : 29/08/2022 de 20h45 à 22h45 12/09/2022 de 20h45 à 22h45 26/09/2022 de 20h45 à 22h45 10/10/2022 de 20h45 à 22h45
Nombre d'heures	35 heures (5 jours)	35 heures (5 jours)	> 15 heures
	> 80 heures		
Lieux de formation	La pépinière des Alvéoles 26400 Cobonne (Drôme)	Les Amanins 26400 La-Roche-sur-Grâne	En ligne
Frais pédagogiques	910 € (2 x 455 €)		
Hébergement	En camping sur place : 25€/ 5 jours	En externe ou pension complète (Voir détail plus loin)	/
Repas	Repas végétariens indissociables du stage : 150€		
Frais pédagogiques si prise en charge*	sur demande à formation@atelier-alveoles.fr		

* Dans le cas d'un financement public (Pôle Emploi) ou par une entreprise, le tarif des frais pédagogiques s'élève à 15 €/ heure de formation.



Informations pédagogiques - Design en permaculture (CCP)

La formation en résumé

La formation de **design en permaculture de l'Université des Alvéoles (CCP)** comprend **2 modules en présentiel indissociables**, combinés à de nombreuses ressources en ligne (cours théorique en e-learning et webinaires mensuels). Étala sur plusieurs mois, ce parcours permettra d'intégrer et de découvrir les multiples dimensions de la permaculture pour concevoir son projet de transition, enrichir sa vie professionnelle ou aménager son lieu de vie.

Le **1er module de 5 jours** aura lieu sur le magnifique terrain d'expérimentation des Alvéoles, dans la biovallée de la Drôme. Ce séjour, centré sur l'immersion en pleine nature et la reconnexion au vivant, vous permettra de développer votre capacité d'observation et d'analyse d'un lieu. Nous re-visiterons concrètement les fondamentaux de la permaculture, afin de donner encore plus de sens aux cours en ligne.

Le **2ème module de 5 jours** permettra aux stagiaires de pratiquer le design et d'appliquer la méthodologie et les outils présentés dans le cours en ligne. La conception et la planification de projets concrets et complets en permaculture seront réalisés en petits groupes de stagiaires.

Les deux séjours seront également l'occasion de découvrir la **permaculture sociale** et de cultiver le triple lien : à soi, aux autres, et à l'environnement.

Le **cours en ligne** peut être suivi avant ou après la formation (accès illimité), chacun.e peut ainsi revenir autant de fois qu'il le souhaite sur les fondamentaux et à son rythme.

NB: Cette formation de design en permaculture peut s'inscrire dans un parcours professionnalisant. *Voir Parcours conseiller facilitateur en permaculture*

L'organisme de formation

L'**Université des Alvéoles** est un organisme de formation certifié Qualiopi, spécialisé en permaculture, agroforesterie et systèmes régénératifs. De nombreuses formations en permaculture et agroforesterie sont enseignées en ligne et en présentiel. L'Université des Alvéoles rassemble aujourd'hui une équipe multi-disciplinaires d'intervenants et d'animateurs.



Les formateurs

Antoine TALIN : Architecte du paysage de formation, Antoine est au cœur des Alvéoles, il veille à transmettre les valeurs qui l'animent et les connaissances terrain développées lors de ces 10 dernières années.

Samuel BONVOISIN : Ingénieur agronome, la pédagogie ainsi que l'accompagnement des personnes en transition font de Samuel un intervenant plus qu'engagé à transmettre et partager la vision d'un nouveau paradigme.

Nathalie PADEE : Ayant acquis un socle de connaissances scientifiques (pharmacie, botanique, phyto-aromathérapie, toxicologie cosmétique), son parcours est tissé de savoirs, d'apprentissages, de rencontres avec les plantes et de leurs usages (ethnobotanique, cueillettes sauvages, glanages, transformations végétales, vannerie, gemmothérapie, etc...) et d'émerveillements devant la diversité, la complexité et la beauté des vivants humains et végétaux.

François GOLDIN - Jardinier pépiniériste et Ingénieur en énergies renouvelables, François allie les connaissances théoriques botaniques et une expérience de terrain pratique, ingénieux, passionné d'efficacité énergétique et de bio-construction, François intervient lors des formations pour montrer les actions concrètes qu'il mène chaque année au sein de la pépinière des Alvéoles.

Les moyens pédagogiques - le déroulé

Ce stage a lieu dans un terrain de plusieurs hectares conçu avec l'approche permaculturelle et mis en place il y a plus de 5 ans. Le lieu même de la formation est dès lors est une illustration éloquent et grande source d'inspiration des principes de la permaculture et la notion de design.

Ce stage alterne chaque jour des temps de pratique et de théorie, en groupe ou en sous-groupe. Des ateliers d'échanges de pratiques seront proposés le soir après les cours. Des temps de connexion à la nature et de ressourcements seront proposés le matin.



Objectifs pédagogiques

A la fin de cette formation, les stagiaires seront capables :

- d'appliquer les principaux principes de permaculture à leur projet
- de situer la permaculture dans son contexte historique et actuel à travers son cadre éthique.
- de comprendre et d'expérimenter la notion de "design" .
- de s'approprier les notions de base pour régénérer l'environnement.
- d'appliquer la méthodologie de design dans différents domaines : l'agriculture, la construction, l'énergie, l'organisation socio-économique.
- mettre en œuvre les connaissances récoltées au module 2 et élaborer un plan d'action.
- planifier un projet complet de permaculture, adapté aux porteurs de projet et à leur environnement, viable et résilient.

Frais pédagogiques Modules 1+ module 2 si prise en charge personnelle : 910 € (2 x 455€)

Nombre de stagiaires min. 10 - Max 25-30

Pré-requis : aucun.

Moyens pédagogiques : pédagogie de projet.

Conception d'un projet de design : Les participants réaliseront un projet de design (conception écosystémique) en sous-groupe. Chaque participant se verra confier une dimension du projet au sein du groupe.

Dispositif de suivi : Feuille de présence (émargement) - Des échanges auront lieu deux fois par jour pour approfondir les questions soulevées.

Évaluation des acquis de la formation: les stagiaires seront évalués à l'issue de la formation par la présentation par groupe d'un design d'un lieu proposé par les formateurs.

Sanction de la formation : convention de formation - attestation de présence.

Satisfaction des stagiaires : la satisfaction des stagiaires sera évaluée par un questionnaire écrit en fin de formation.



Formation design en permaculture (CCP)

- Cours en ligne *Design en permaculture* -

Le **cours en ligne *Design en permaculture*** présente les **bases théoriques du design** de permaculture. Vous pourrez y revenir autant de fois que vous le souhaitez et télécharger les **supports de cours en PDF**.

Ce cours en ligne comprends 4 chapitres de 2 heures :

Les deux premiers chapitres seront disponibles 2 semaines avant le début de la formation (prévoir au moins 3h pour parcourir le cours, et plus si besoin d'approfondir !) . Il est intéressant de suivre ces deux premiers chapitres *avant* la semaine sur le terrain, mais il est également possible de commencer par la pratique avant d'approfondir théoriquement... c'est selon votre mode d'emploi personnel :-)

Nous ferons référence à ces cours durant les semaines de formation en présentiel, afin de limiter le temps de théorie sur site au strict nécessaire et de laisser un maximum de place à l'expérience et aux exercices.

Les **deux derniers chapitres** seront disponibles après le module 1. Nous recommandons d'avoir suivi la formation et d'avoir fait les exercices avant de venir au module 2.



Formation design en permaculture (CCP)

- Webinaires / soirées “Accélérateur de projet” -

Ces soirées “Accélérateur de projet” sont l'occasion pour les stagiaires de **présenter leurs avancées** sur leur travail de design et de **poser leurs questions**. Ces échanges sont riches et donnent généralement lieu à de nombreux compléments techniques, intéressants aussi bien pour les porteurs de projets que pour les autres.

Où? : en distanciel sur zoom (ou équivalent)

Quand * ? Les rendez vous auront lieu

- Lundi 29 août 2022 de 20h45 à 22h45
- Lundi 12 septembre 2022 de 20h45 à 22h45
- Lundi 26 septembre 2022 de 20h45 à 22h45
- Lundi 10 octobre 2022 de 20h45 à 22h45

*Nous nous réservons la possibilité de décaler une date en cas de nécessité.



Formation design en permaculture (CCP)

- Module 1 : Interagir avec son environnement -

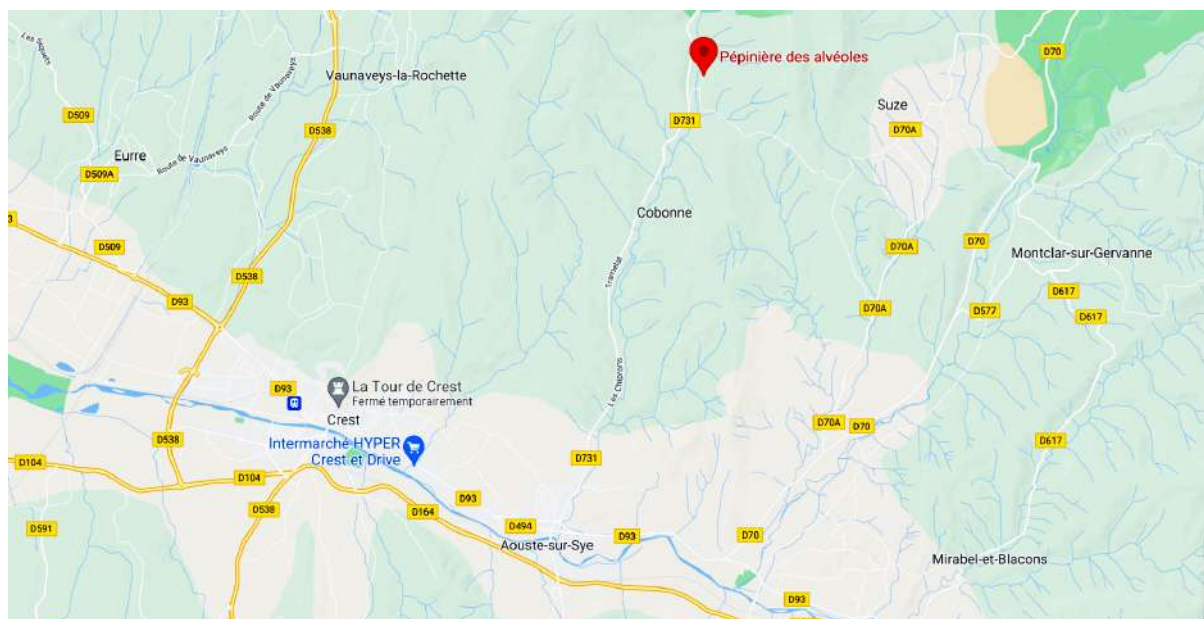
Dates : une date parmi les 4 sessions :

- Du 16 au 20/05/2022
- Du 13 au 17/06/2022
- Du 11 au 15/07/2022
- Du 15 au 19/08/2022

Lieu : La Pépinière des Alvéoles

370 Le Combet, 26400 Cobonne

→ Plan d'accès : <https://universite-alveoles.fr/informations-pratiques-stages/>



Hébergement (modalités et tarif) : Pour cette formation CCP, nous invitons tous les stagiaires, dans la mesure du possible, à venir **camper sur place sur le site des Alvéoles** afin de vivre l'immersion en pleine nature et nourrir l'énergie collective du vivre ensemble.

Tarif : 25€ pour les 5 jours (5€/jour).



Repas - indissociables du stage : 150€ (= 3 repas + collation). Les repas sont végétariens, préparés avec soin avec des produits biologiques et le plus possible locaux (aucun élevage industriel et de l'ultra local à moins de 20km).

Matériel particulier à apporter :

Nous vous invitons à ramener pour le CCP :

- **un bocal de terre de votre terrain** (ou plus si le terrain est grand et la terre différente): à prendre sous l'humus, à environ 10 cm de profondeur;
- **un bocal d'humus-terre provenant d'un endroit sain** (bel arbre, arbuste,...) à 5-10 cm de profondeur ;
- de quoi prendre des notes, plus ou moins colorées.
- Instruments de musique,
- semences à partager,
- ou tout autre envie de partage.

Résumé du Module 1 CCP

Le module 1 est une invitation à découvrir et observer son environnement pour y intégrer son projet. Nous découvrirons comment s'inspirer du grand livre du vivant ! La réalisation d'un plan des secteurs sera le fil conducteur de ce module. Ce séjour sera également l'occasion de découvrir et d'appliquer des principes de permaculture humaine, à travers différents outils et exercices pour faciliter la coopération et la cohabitation sur cette planète. Nous explorerons le triple lien : à soi, à l'autre et à l'environnement. Certainement la plus belle introduction à la permaculture que l'on puisse vivre !

Objectifs du module 1

A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de :

- Récolter les informations utiles à son projet
- Observer le sol
- Observer l'eau
- Observer les microclimats
- Observer les plantes spontanées et cultivées
- Réaliser un plan d'analyse du terrain

Contenu

- Visite(s) du site expérimental des Alvéoles
- Technique d'observation active



- Technique d'observations du sol
- Technique d'observation hydrologique
- Technique d'observation botanique
- Introduction à l'éco-psychologie
- Exercices et outils de coopération
- Exercice pratique de réalisation d'un plan des secteurs

Planning détaillé module 1 *

Ce planning est donné à titre informatif et est susceptible d'ajustements en fonction des conditions.

	Matin	Après midi
Jour 1	Accueil	Présentations Introduction L'observation
Jour 2	Routines L'eau Temps d'observation Ateliers pratiques / jeux Débriefing	TQR Temps d'échange Plan des secteurs
Jour 3	Routines Le sol Temps d'observation Ateliers pratiques / jeux Débriefing	TQR Temps d'échange Plan des secteurs
Jour 4	Routines Les plantes Temps d'observation Ateliers pratiques / jeux Débriefing	TQR Temps d'échange Plan des secteurs
Jour 5	Routines Présentations (plan des secteurs) Design Bilan Clôture	Présentation des projets perso Pêle-mêle Départs ... à bientôt !

En soirée, des moments informels d'échanges ou d'ateliers sur des thèmes variés sont très souvent proposés par les participants ou les intervenants.



Formation design en permaculture (CCP)

Module 2 : Tisser sa toile

Dates : une date parmi les 3 sessions :

- Du 24 au 28/10/2022
- Du 07 au 11/11/2022
- Du 21 au 25/11/2022

Lieu : Centre Agroécologique les Amanins : www.lesamanins.com

Adresse : 1324, Route de Crest 26400 LA-ROCHE-SUR-GRANE

Parking : Pour stationner votre véhicule, un parking gratuit et non surveillé est à votre disposition, en contre-bas de la route d'accès aux Amanins. Le parking dépose-minute est accessible le temps de décharger vos affaires et doit ensuite être libéré.

Hébergement : options Externe (uniquement déjeuners) ou Pension complète

Conditions d'accueil aux Amanins → voir document pdf.

Hébergement et repas aux Amanins :

- en externe (uniquement déjeuner) : 87,50€
- en pension complète (3 repas + logement) : 318,50€

→ Voir et compléter la fiche séjour Amanins en format pdf.

→ Voir document " hébergement à proximité des Amanins"

Matériel particulier à apporter :

- de quoi prendre des notes, plus ou moins colorées.
- Instruments de musique,
- semences à partager,
- ou tout autre envie de partage.

Résumé du Module 2 CCP

Le module 2 permet de pratiquer le design de permaculture et de l'appliquer à son projet de vie. Des ateliers pratiques de design permettent d'approfondir vos projets et de découvrir d'autres projets, afin de s'inspirer et de mutualiser nos retours d'expériences. Ces ateliers pratiques sont l'occasion de vérifier la cohérence des designs réalisés à travers le cours en



ligne. Quelques projets seront pris comme support d'ateliers, et chaque participant prendra le temps pour préciser son propre projet (design de vie et ou design de terrain).

Objectifs : A l'issue de ce module le stagiaire sera capable de :

- Identifier les limites (bordures) de son projet pour s'appuyer dessus
- Identifier ses ressources et les valoriser
- Préciser sa vision et ses intentions
- Appliquer la méthodologie de la toile de conception

Contenu :

- Méthodologie de design
- Atelier pratique de design
- Design de vie

	Matin	Après midi
Jour 1	Accueil	Introduction Les outils et la méthodologie de design
Jour 2	Routines Atelier de design Débriefing	Trouver de l'élan Design perso Débriefing
Jour 3	Routines Routines Atelier de design Débriefing	TQR Trouver de l'élan Design perso Débriefing
Jour 4	Routines Atelier de design Débriefing	Trouver de l'élan Design perso Débriefing
Jour 5	Routines Atelier de design Débriefing	Trouver de l'élan Design perso Débriefing
Jour 6	Routines Bilan Clôture	Départs ... à bientôt !

